

# Verksamhetsberättelse 2024



## Innehåll

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| Inledning .....                                 | 4 |
| 1 Om föreningen.....                            | 4 |
| 2 Föreningens organisation.....                 | 5 |
| Styrelse, valberedning och revisorer 2024 ..... | 5 |
| Valberedning .....                              | 6 |
| Revisorer.....                                  | 6 |
| Styrelsearbetet .....                           | 6 |
| Utskott och arbetsgrupper.....                  | 6 |
| Utbildningsutskottet (UU).....                  | 6 |
| Kommunikationsutskottet (KU) .....              | 6 |
| Medlemsutskottet (MU).....                      | 7 |
| Nätverk.....                                    | 7 |
| Filosofikaféledarnätverket:.....                | 7 |
| Nätverket för verksamma inom vård: .....        | 7 |
| Nätverket för filosofi i skolan.....            | 7 |
| 3 Medlemsutveckling .....                       | 7 |
| Praktiserande medlemmar .....                   | 7 |
| 4. Kommunikation och marknadsföring .....       | 8 |
| Facebook .....                                  | 8 |
| Instagram.....                                  | 8 |
| Hemsida .....                                   | 8 |
| Kalendarium .....                               | 8 |
| Nyhetsbrev .....                                | 9 |
| Youtube .....                                   | 9 |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 5. Kursverksamhet .....                          | 9  |
| Om kursverksamheten .....                        | 9  |
| Introduktionskurser .....                        | 10 |
| Fortsättningskurser .....                        | 11 |
| Sokratiska institutet.....                       | 11 |
| 6. Filosofikaféer .....                          | 11 |
| 7. Världsfilosofidagen (VFD).....                | 12 |
| 8. Övrig verksamhet .....                        | 13 |
| Nätverket för verksamma inom vård:.....          | 13 |
| Nätverket för filosofi i skolan (vilande) .....  | 13 |
| Mötas .....                                      | 13 |
| Försäljning .....                                | 13 |
| Seminarier Online .....                          | 14 |
| Sommarläger aktiva .....                         | 14 |
| Internationellt.....                             | 15 |
| Nordiska konferensen för filosofisk praxis ..... | 15 |
| Nordic Leaders .....                             | 15 |
| Etiskt Råd.....                                  | 15 |
| Remissinstans för existentiell hälsa .....       | 15 |

# Inledning

Verksamhetsåret 2024 hölls i samma anda som 2023 dvs att fokus legat på att bygga gemenskap bland aktiva och medlemmar i föreningen. Vi har också fortsatt att renodla processer, exempelvis genom att formulera policies, för att minska personberoendet och för att vara transparenta.

På årsmötet 2024 valdes fem ledamöter och två suppleanter in i styrelsen. Sedan vi fick ett avhopp under våren har styrelsen bestått av fem ordinarie och en suppleant.

Generellt har det varit ett intensivt verksamhetsår där vi också insett att vi kanske lagt ribban lite för högt för en ideell förening av vår storlek. Detta har medfört orimligt stor arbetsbörda för vissa i föreningen, vilket de omfångsrika verksamhetsberättelserna (innevarande och tidigare år) vittnar om. Denna insikt har lett till en process kring vad vi bör prioritera i föreningen vilket reflekteras i handlingsplanen för 2025.

Nordiska konferensen i filosofisk praxis (som SSFP var värdar för i år), Världsfilosofidagen och sommarlägret har alla byggt på aktiviteten att praktisera tillsammans och reflektera över praktiken. Detta för att lära av varandra, få feedback på den egna praktiken och fortsätta diskussionen om vad filosofisk är och kan vara vilket är centralt i en verksamhet som missionerar om en viss sorts praktik; filosofisk praxis.

Vi vill tacka alla som bidragit till att göra föreningen till vad den är.

## 1. Om föreningen

Svenska Sällskapet för Filosofisk Praxis (SSFP) är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening som grundades 2011. Vi praktiserar filosofi genom dialog med människor. Föreningens ändamål är att i Sverige sprida kunskap om och främja användandet av filosofi i samhället, i yrkeslivet och i vardagen. Föreningen riktar sig mot verksamma inom filosofisk praxis, blivande praktiker och den intresserade allmänheten. Filosofisk praxis tar sin utgångspunkt i filosofiska frågor och handlar framför allt om filosoferande som aktivitet. Genom filosofiska

frågor kan vi få syn på hur och vad vi tänker och bli mer medvetna och få ökad förståelse för oss själva, andra och världen runtomkring.

Föreningen arbetar för:

- Att barn och ungdomar, i förskolan och skolan, ges möjligheter att tillsammans öva sitt tänkande genom undersökande filosofiska samtal. Och att sådana samtal används för att förena förskolans och skolans kunskaps- och värdegrundsuppdrag.
- Att fler människor får möjlighet att tillsammans med en filosofisk praktiker reflektera över livet, både privat, på arbetet och i skolan för att på så sätt främja existentiell hälsa.
- Att filosofisk rådgivning för patienter inom vården i ökad utsträckning används som komplement i kliniska behandlingar, kriser och rehabilitering. Och att även personalen får möjlighet att föra filosofiska samtal inom arbetsgruppen.
- Att offentliga rum, som exempelvis bibliotek, museer och kulturhus, tillhandahåller olika former av filosofiska samtal, till exempel filosofikaféer eller filosofiska salonger, där människor kan mötas och reflektera tillsammans.

Mer information finns på föreningens hemsida ([ssfp.se](https://ssfp.se)).

## 2 Föreningens organisation

### Styrelse, valberedning och revisorer 2024

Tulsa Jansson Ordförande (vald av årsmötet)

Tom Carlson Kassör (vald av årsmötet)

Ebba Elwin Ledamot

Mathias Tistelgren Ledamot

Christoffer Ring Ledamot t. o.m. 2024-05-28

Cecilia Brisander Suppleant fram till 2024-05-28     ordinarie ledamot

Gudrun Elvhage Suppleant

Ordförande och kassör tecknar föreningens firma var för sig.

## Valberedning

Ann Lagerström  
Sofia Wrangsjö (sammankallande)  
Lars Hammer

## Revisorer

Johan Florén  
Malin Sallstedt

## Styrelsearbetet

Styrelsen har haft tolv (12) protokollförda möten sedan förra årsmötet.

## Utskott och arbetsgrupper

Föreningens arbete är uppdelat i styrelse och mer permanenta arbetsgrupper som kallas utskott (där utbildningsutskottet är det största) samt arbetsgrupper som i allmänhet rör specifika projekt som exempelvis världsfilosofidagen men även beredningsgruppen för ansökningar till praktiserande är en arbetsgrupp.

## Utbildningsutskottet (UU)

Mathias Tistelgren (sammankallande och ordf.)  
Åsa Magnusson (sekr.)  
Viktor Gardelli  
Agneta Josephson  
Ebba Elwin  
Paul Katsivelis (i april).

Utskottet nås på mejladressen [uu@ssfp.se](mailto:uu@ssfp.se)

## Kommunikationsutskottet (KU)

Tulsa Jansson sammankallande  
Tom Carlson (mejlutskick och adresslistor)  
Christoffer Ring (Facebook och Instagramannonser under våren vilket sedan togs över av Tulsa)  
Ann Lagerström (hemsidan)  
Rigmor Karlsson (hemsidan och Youtube)

Sofia Wrangsjö (nyhetsbrev tillsammans med Tulsa och Tom)  
Gruppen nås på mejladressen [kommunikation@ssfp.se](mailto:kommunikation@ssfp.se)

### Medlemsutskottet (MU)

Erik Jansson Boström  
Malin Jörnvi.

Utskottet nås på mejladressen [mu@ssfp.se](mailto:mu@ssfp.se)

### Nätverk

Föreningens nätverk är till för dem som redan är verksamma inom ett område och som önskar kontakt med andra som är verksamma inom samma område, för att utbyta tankar, idéer och arbetssätt. Styrelsen ser nätverk för olika intresseområden som möjliga sätt att aktivera både nuvarande och blivande medlemmar.

#### Filosofikaféledarnätverket:

Agneta Josephson  
Tulsa Jansson (våren)  
Ebba Elwin

Gruppen nås på mejladressen [filokafe@ssfp.se](mailto:filokafe@ssfp.se)

#### Nätverket för verksamma inom vård:

Malin Sallstedt (ansvarig),  
Gruppen nås på mejladressen [vard@ssfp.se](mailto:vard@ssfp.se)

#### Nätverket för filosofi i skolan

Vilande

## 3 Medlemsutveckling

Föreningen hade vid årets slut 221 betalande medlemmar (2023: 299) 84 är nytillkomna under 2024. 169 har valt att inte förnya under 2024. Styrelsen har diskuterat orsakerna till utvecklingen.

De nya medlemmar som betalat sin medlemsavgift sista kvartalet har liksom tidigare år fått tillgodoräkna sig denna för det nya året.

### Praktiserande medlemmar

Styrelsen har beviljat 2 ansökningar om att bli praktiserande medlem. Av föreningens 28 praktiserande medlemmar är 22 praktiserande filosofer och 6 praktiserande medlemmar inom annan yrkesverksamhet. Ansökningarna bereds av Kalle Grill och Miriam van der Valk.

## 4. Kommunikation och marknadsföring

### Facebook

Föreningen har en offentlig grupp som heter "Filosofisk Praxis - ett forum grundat av SSFP". Den är öppen för vem som helst att lägga upp innehåll som har koppling till filosofisk praxis som tips på aktiviteter eller funderingar som man önskar diskutera. Gruppen administreras av Ann Lagerström, Rigmor Karlsson och Tulsa Jansson. Då vi under senare delen av 2023 utsattes för väldigt mycket spam i gruppen har vi tills vidare lagt in en godkännande-funktion. Föreningen har även FB-sidan "Svenska Sällskapet för Filosofisk Praxis" där saker som SSFP gör läggs ut. Det är SSFP:s officiella sida. I december 2024 har FB-gruppen 1600 följare och FB-sidan 1347 följare.

### Instagram

Föreningens Instagramkonto startades 2022 och används mest som parallell plattform till FB för annonser om seminarier och kurser. I december 2024 har kontot 102 följare.

### Hemsida

Sköts av Ann Lagerström och Rigmor Karlsson som förutom uppdatering med ny info löpande också förbättrat och förändrat struktur i samråd med Tulsa under året. Support med bl. a. säkerhetsuppdateringar sköts av Ola Hedin på företaget Jobba Digitalt.

### Kalendarium

I föreningens kalendarium läggs föreningens verksamheter upp samt, efter förmåga, medlemmarnas evenemang som är

kostnadsfria. Evenemang som medlemmar vill att föreningen ska lägga upp anmäls företrädesvis via ett formulär på hemsidan: <https://ssfp.se/anmalan-kalendariet/>, eller skickas till, [kalendariet@ssfp.se](mailto:kalendariet@ssfp.se). Kalendariet har administrerats av Ann Lagerström.

### Nyhetsbrev

Föreningen ska ge ut ett nyhetsbrev minst två gånger per år samt vid behov. I nyhetsbrevet informeras om kommande event och händelser. Under 2024 skickades fem nyhetsbrev ut, främst om kursverksamheten och om världsfilosofidagen. Det senaste nyhetsbrevet (oktober 2024 ) gick ut till 1066 mejladresser . Av dessa öppnar drygt hälften (56,4 %) av mottagarna brevet och 12,6 % klickade sig vidare hälften (. Sofia Wrangsjö ansvarar för utformning och distribution och Tom Carlson för adressregistret samt Tulsa Jansson, tillsa mans med Sofia och Tom för innehåll. Förutom nyhetsbrev har mejlutskick till medlemmar visat sig vara ett effektivt sätt att få in deltagare till kurser och andra evenemang.

### Youtube

Under 2017 aktiverade styrelsen föreningens Youtube-kanal "Filosofisk praxis". På sidan finns de filmade samtalen från och med världsfilosofidagen 2017 och framåt upplagda. Under 20224 har fem onlineseminarier lagts upp. Fler återstår dock. . Billetto

För anmälan och försäljning av biljetter till föreningens olika evenemang används sedan flera år Billettos tjänster. För detta tar företaget en avgift. Styrelsen har därför beslutat att hantera anmälning till föreningens kurser på egen hand.

## 5. Kursverksamhet

### Om kursverksamheten

Föreningens ambition har varit att under varje kalenderår ge minst två introduktionskurser och två fortsättningskurser.

Intentionen har varit att ge ett prova-på-tillfälle online via zoom tre till fyra veckor inför varje kurs. Detta organiseras av kursledarna tillsammans med seminarieansvarig. Kursledarna

informerar om kursen och ger smakprov på innehållet. När det är möjligt spelas dessa tillfällen in och läggs upp på föreningens Youtube-kanal.

Efter avslutad kurs erbjuds deltagarna ett intyg. Samtliga kurser är meriterande för att bli godkänd som filosofisk praktiker.

Utbildningsutskottet samarbetar med föreningens kassör som har hand om ekonomi för samtliga kurser, liksom kursanmälningar. Marknadsföring görs i huvudsak av kommunikationsutskottet. Annan administration kring kurser görs av kursledare och utbildningsutskottet, enligt sammanställda riktlinjer för arbetet med kurserna.

Under året har utbildningsutskottet utformat två vägledningsdokument, ett för kursledare och ett för utskottet, för att underlätta arbetet och tydliggöra arbetsgången kring kurser. Utbildningsutskottet samlar in listor med mejladress och namn till alla som gått introduktionskurser. Inför kurser utses en auskultant, företrädesvis en medlem av utbildningsutskottet. Vidare sammanställer utskottet kursutvärderingar och vidarebefordrar dessa till kursledarna.

Utskottet har beslutat att öppna upp för intresserade praktiker att leda introduktionskurser och skickar ut en intresseanmälan i början av 2025, som också innehåller en formulering om att tänka på att göra tydligt när kurs hålls inom ramen för föreningens verksamhet och när den hålls privat.

Beslut har tagits av styrelsen att pausa fortsättningskurser och prova på-tillfällen tills vidare. En intresseförfrågan om att hålla fortsättningskurser skickades ut till praktiserande medlemmar under våren 2024 men drogs tillbaka då fortsättningskurserna tillfälligt ställts in.

## Introduktionskurser

Två introduktionskurser gavs i Stockholm, en i januari och en i september. Kursledare var Lars Hammer, Agneta Josephson och Sofia Wrangsjö. Vinterns kurs hade 15 deltagare och vårens hade 14. En introkurs online som skulle hållits av Tulsa Jansson och Mathias Tistelgren ställdes in pga. för få anmällda (sex stycken).

## Fortsättningskurser

En fortsättningskurs om existentiella samtal, "Livet, döden och mening", hölls i Stockholm i april av Ann Lagerström och Malin Sallstedt. Kursen hade 18 deltagare. Den fortsättningskurs som skulle hållits i Lund i november av Axel Carlberg och Tulsa Jansson, "Med tanke på ledarskap", ställdes in pga. för få anmällda (sex stycken).

## Sokratiska institutet

Styrelsen beslöt under året att registrera varumärket Sokratiska institutet och domänen sokratiskainstitutet.se som samlande plats för föreningens kursverksamhet. Efter diskussioner inom styrelsen och bland aktiva beslöt styrelsen att inte gå vidare med projektet. Domänen har därefter sålts.

# 6. Filosofikaféer

Under 2024 har totalt 93 filosofikaféer genomförts i samarbete med SSFP på bibliotek i Falun, Farsta, Fruängen, Gröndal, Huddinge, Kallhäll, Nyköping, Skara, Sollentuna, Solna, Sundbyberg, Södertälje, Telefonplan, Tyresö och Värmdö, på Konstakademin, Nyköpings kulturnatt och Litterart, Kulturhuset Fyren i Kungsbacka, Östhammars kulturhus Surbrunn, Strängnäs kulturhus Multrum och Östergarns bygdegård i Katthammarsvik.

Utöver dessa finns samtalsledare i landet som är utbildade i SSFP och medlemmar i nätverket (och i SSFP) men som håller i filosofikaféer i egen regi.

Ett stort arbete har under året gjorts för att sammanställa och organisera information och rutiner för att underlätta för filosofikaféledare att ha kontakt och utbyte med varandra och med intresserade verksamheter. Avtal och mallar för stöd har också uppdaterats. Kriterier för filosofikaféledare inom SSFP har tydliggjorts, liksom information om filosofikaféverksamheten på SSFP:s hemsida.

Nätverket för filosofikaféledare höll en digital träff 10/2 med 7 deltagare, organiserad av Tulsa Jansson och Agneta Josephsson. En fysisk träff hölls i Sthlm på ABF-huset 14/9, med 9 deltagare

och under ledning av Agneta som höll i dagen tillsammans med Åsa Magnusson och Ebba Elwin. Tanken med dessa träffar är att deltagarna utbildar varandra genom kunskapsutbyte. Träffen är kostnadsfri och vänder sig i första hand till aktiva filosofikaféledare. Nätverket har också en aktiv Facebook-grupp för information och erfarenhetsutbyte.

Nätverksansvariga förmedlar kontakter via e-postlista och nätverkets Facebook-grupp, bistår med information och mallar till nya ledare, och arrangerar två nätverksträffar per år. Efter varje introduktionskurs kontaktas alla deltagare med information och förfrågan om intresse att bli filosofikaféledare.

Nätverksansvariga nås på [filokafe@ssfp.se](mailto:filokafe@ssfp.se).

## 7. Världsfilosofidagen (VFD)

Firandet av Unescos världsfilosofidag arrangerades av föreningen med ett arrangemang i Stockholm på Södra Latins Gymnasium den 11 november. SSFP:s styrelse skapade en arbetsgrupp som under våren inledde arbetet med att planera dagen. Efter ett styrelsemöte kom styrelsen fram till att genomföra en dag med liknande upplägg från 2023.

Under våren deltog Cecilia Brisander och Gudrun Elvhagen som tillsammans med Tulsa Jansson planerade programmet.

Kontakt togs med workshopledare under vår och sommar 2024. Samt planering kring kommunikation för dagen.

Tom Carlson har ansvarat för ekonomin och för bokbordet (tillsammans med Ebba Elwin). Ann Lagerström information via föreningens hemsida.

Margareta Delin har ansvarat för samordning och planering med volontärer.

Övriga programdeltagare och workshopledare var Malin Sallstedt, Ann Lagerström, Sofia Wrangsjö, Erik Boström, Lars Hammer Sallstedt, Ann Marie Andersson, Åsa Andersson, Sallstedt, Ann och Mathias Tistelgren.

Inledningsvis talade Tulsa Jansson och Claes Hultling om

föreningens tillkomst och betydelsen av filosofisk praxis.

Till VFD Stockholm såldes närmare 60 biljetter. Med volontärer besöktes evenemang av cirka 70 personer.

Evenemanget omsatte drygt 19 000 kr. Evenemanget gick i stort sett jämnt upp. De filosoferande praktikerna bidrog utan ersättning. Mellan workshopparna fanns det många möjligheter för deltagarna till samtal och mingel.

## 8. Övrig verksamhet

### Nätverket för verksamma inom vård:

Nätverket hade en fysisk träff under Världsfilosofidagen då 12 personer deltog. Nätverket nås på [vard@ssfp.se](mailto:vard@ssfp.se). Nätverksansvarig mejlar ut info till nätverket ett antal ggr per år och uppmanar deltagarna att själva dela med sig med info genom att mejla nätverket.

### Nätverket för filosofi i skolan (vilande)

Under 2017 bildades en arbetsgrupp för skolfrågor. Syftet var att ge stöd och inspiration till framför allt, förskollärare och lärare som vill använda undersökande och filosofiska samtal i undervisningen. Under 2018 togs en första prototyp av en webbplats fram: [filosoferamedflera.se](http://filosoferamedflera.se). Nätverket har varit vilande under 2024.

### Mötas

Medlemsutskottets arbete under året har – förutom administration av mejladressen [medlem@ssfp.se](mailto:medlem@ssfp.se) – fortsatt arbetet med lokala grupper under namnet MÖTAS. MU har kontakt med grupperna för att stämma av att de verkar i SSFP:s anda. Vid årsskiftet 2024/2025 finns två grupper: MÖTAS Stockholm och MÖTAS Uppsala. Det finns också en vilande i Göteborg.

### Försäljning

Föreningen säljer böcker, tidskrifter m.m. i samband med världsfilosofidagen, årsmötet och kurser. Försäljningen 2024

uppgick till ca 14 000 kr

## Seminarier Online

Under året har sex seminarier hållits online, gratis för medlemmar och 50 kr för icke medlemmar. Föredragshållare har varit Kalle Grill, Erica Jonvallen, Sofia Wrangsjö, Andrea Modesto, Mathias Tistelgren, Alex Carlberg, Maria Lindqvist, Finn Torbjörn Hanse, och Luis de Miranda. Seminarierna brukar ha ett deltagarantal på 20–25 personer per tillfälle. 8.6 Texter om filosofisk praxis

## Tidskriften

*Texter om filosofisk praxis* startades av föreningens medlemmar Adam Wallenberg, Ellen Jacobsson och Sofia Franzén. Tanken med den är att samla och sprida erfarenheter av- och reflektioner över filosofisk praxis så som det formuleras av oss som själva är verksamma. Första numret lanserades på SSFP:s Världsfilosofidag 2022, och det andra numret lanserades på Världsfilosofidagen 2024. Det första numret har tryckts i 150 exemplar och använts som kurslitteratur i föreningens introkurs för filosofisk praxis. Tidskriften finns till försäljning i samband med SSFP:s kurser och gemensamma evenemang, men från och med i år är den även möjlig att beställa via föreningens webbsida.

## Sommarläger aktiva

Som ett led i strategin att fokusera på de aktiva i föreningen för att inspireras, bygga samhörighet och kunskap om filosofisk praxis genomfördes ett sommarläger 16–18 augusti i Roslagen hos Ann Lagerström. SSFP fick låna lokaler kostnadsfritt och mat bekostades av deltagarna. Inbjudan gick ut till ledamöter i styrelse, utskott (kommunikations-, utbildnings- och medlemsutskott), valberedning, beredningsgrupp för ansökningar samt nätverksansvariga. Helgen var schemalagd med olika typer av filosofisk praxis som leddes av olika deltagare. Totalt deltog elva medlemmar. Alla deltagare upplevde att det var givande och rolig helg.

## Internationellt

### Nordiska konferensen för filosofisk praxis

Den 17 och 18 maj hölls den 11:e nordiska konferensen i filosofisk praxis på Litteraturhuset i Göteborg. Det var 28 deltagare från Danmark, Sverige, Island och Finland. Inga deltagare från Norge vilket kan förklaras med att konferensen låg i anslutning till Norges nationaldag. (Dock skickades datum ut för ok till de nordiska ordförandena innan det bokades.) Helgen vigdes helt till workshops och metasamtal om dessa. Temat för konferensen var "Playfulness and its relation to philosophical practice".

### Nordic Leaders

Efter initiativ på den 10:e nordiska konferensen för filosofisk praxis 2022 i Köpenhamn, har ordförandena i föreningarna för filosofisk praxis i respektive land setts via zoom för att utbyta erfarenheter, inspirera varandra och hjälpa varandra med att sprida information om events mm. Under 2024 har det hållits sex möten.

## Etiskt Råd

Under 2023 instiftades ett etiskt råd. Då det inte varit aktuellt med några fall för etiska rådet har det inte ansetts som ett prioriterat område och därför har vi fattat beslut att låta det vara vilande tills skäl finns att sätta i gång det.

## Remissinstans för existentiell hälsa

Folkhälsomyndigheten fick i regeringsuppdrag att genomföra en kartläggning för att få mer kunskap om existentiell hälsa samt att lämna förslag på hur "existentiella perspektiv kan bidra till folkhälsopolitikens mål om att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa och ett gott psykiskt välbefinnande." Under hösten 2024 genomfördes en kartläggning och SSFP deltog genom att beskriva föreningens mål och arbeten utifrån existentiell hälsa. Regeringsuppdraget har delrapporterats och kartläggning mm finns här: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/k/kartlaggning-av-definitioner-och-forstaelse-av-existentiell-halsa-utifran-litteraturen/>