

Verksamhetsberättelse 2025



Innehåll

Innehåll

Verksamhetsberättelse 2025	1
Innehåll.....	2
Inledning.....	4
1. Om föreningen	5
2 Föreningens organisation	6
Styrelse, valberedning och revisorer 2025.....	6
Valberedning.....	6
Revisorer	6
Styrelsearbetet.....	6
Utskott och arbetsgrupper	6
Utbildningsutskottet (UU)	6
Kommunikationsutskottet (KU)	7
Medlemsutskottet (MU)	7
Nätverk	7
Filosofikaféledarnätverket.....	7
Nätverket för verksamma inom vård	7
Nätverket för filosofi i skolan	8
Nätverket för barn och unga	8
Filosofi i organisationer	8
3 Medlemsutveckling	8
Praktiserande medlemmar	9
4. Kommunikation och marknadsföring	9
Facebook.....	9

Instagram	9
Hemsida	9
Kalendarium	10
Nyhetsbrev	10
Youtube	10
Billetter	11
5. Kursverksamhet	11
Om kursverksamheten	11
Introduktionskurser	12
Fortsättningskurser	12
6. Filosofikaféer	12
7. Världsfilosofidagen (VFD)	13
8. Övrig verksamhet	13
Nätverket för verksamma inom vård	13
Nätverket för filosofi i skolan (vilande)	14
Nätverket för filosofi med barn och unga	14
Mötas	15
Försäljning	15
Texter om filosofisk praxis	15
Sommarläger aktiva	15
Internationellt	16
Etiskt Råd	16
Remissinstans för existentiell hälsa	16

Inledning

Verksamheten under 2025 har utgått från den handlingsplan som stämman antog i början av året, och sedan tagit idéerna vidare. Strategiutvecklingen har varit inriktad på att identifiera och prioritera de delar av verksamheten som framför allt engagerar medlemmar och omvärld i dagsläget.

Filosofikaféer är volymmässigt den mest aktiva delen i dagsläget och har därför prioriterats i verksamhetsutvecklingen och i kommunikationen. Bland annat har en process inletts för att etablera ett specifikt utskott i styrelsen och för att förstärka utbildningen av kaféledarna. Detta arbete kommer fortsätta under kommande verksamhetsår.

Den externa kommunikationen är viktig både för att informera existerande medlemmar om vad som händer inom föreningen och för att väcka intresset för filosofisk praxis utanför föreningen. Därför har utveckling av både webbplatsen och närvaron i sociala medier inletts, bland annat för att uppnå ett mer regelbundet flöde av information och nyheter i ord och bild, men i allt större utsträckning också i filmade inslag.

I linje med den antagna handlingsplanen har kursverksamheten varit begränsad. Balansen mellan kurser i föreningens regi och kurser som andra arrangerar har dock varit föremål för diskussion, då behovet att olika typer av kurser relaterade till filosofisk praxis är uppenbart och intresse i föreningen inte saknas. Som en konsekvens har en viss höjning av ambitionsnivån skett under året.

Nätverksverksamheten har tagit flera steg framåt. Dels har nätverket för barn och unga fått nytt liv efter en vilande fas. Första sammankomsten, som skedde i samband med världsfilosofidagens genomförande, väckte stort intresse. Dels har etableringen av ett nätverk för filosofi i organisation och företag inletts. Till det rör sig kaféledarnätverket mot en fastare struktur och nätverket för vård och omsorg har bidragit till att projektet KRAFT- Livsviktiga samtal i regi av Spinalis har fått finansiering av Allmänna arvsfonden.

1. Om föreningen

Svenska Sällskapet för Filosofisk Praxis (SSFP) är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening som grundades 2011. Vi praktiserar filosofi genom dialog med människor. Föreningens ändamål är att i Sverige sprida kunskap om och främja användandet av filosofi i samhället, i yrkeslivet och i vardagen. Föreningen riktar sig mot verksamma inom filosofisk praxis, blivande praktiker och den intresserade allmänheten. Filosofisk praxis tar sin utgångspunkt i filosofiska frågor och handlar framför allt om filosoferande som aktivitet. Genom filosofiska frågor kan vi få syn på hur och vad vi tänker och bli mer medvetna och få ökad förståelse för oss själva, andra och världen runtomkring.

Föreningen arbetar för:

- Att barn och ungdomar, i förskolan och skolan, ges möjligheter att tillsammans öva sitt tänkande genom undersökande filosofiska samtal. Och att sådana samtal används för att förena förskolans och skolans kunskaps- och värdegrundsuppdrag.
- Att fler människor får möjlighet att tillsammans med en filosofisk praktiker reflektera över livet, både privat, på arbetet och i skolan för att på så sätt främja existentiell hälsa.
- Att filosofisk rådgivning för patienter inom vården i ökad utsträckning används som komplement i kliniska behandlingar, kriser och rehabilitering. Och att även personalen får möjlighet att föra filosofiska samtal inom arbetsgruppen.
- Att offentliga rum, som exempelvis bibliotek, museer och kulturhus, tillhandahåller olika former av filosofiska samtal, till exempel filosofikaféer eller filosofiska salonger, där människor kan mötas och reflektera tillsammans.

Mer information finns på föreningens webbplats (ssfp.se).

2 Föreningens organisation

Styrelse, valberedning och revisorer 2025

Johan Florén Ordförande (vald av årsmötet)

Tom Carlson, kassör (vald av årsmötet)

Ebba Elwin, ledamot (omval)

Mathias Tistelgren, ledamot (omval)

Cecilia Brisander, ledamot (omval)

Rigmor Karlsson, ledamot (nyval)

Jonas Ringdahl, suppleant (nyval)

Lena Molin, suppleant (nyval)

Ordförande och kassör tecknar föreningens firma var för sig.

Valberedning

Tulsa Jansson

Sofia Wrangsjö (sammankallande)

Miriam van der Valk

Revisorer

Axel Carlberg

Malin Sallstedt

Styrelsearbetet

Styrelsen har haft tolv (12) protokollförda möten sedan förra årsmötet.

Utskott och arbetsgrupper

Föreningens arbete är uppdelat i styrelse och mer permanenta arbetsgrupper som kallas utskott (där utbildningsutskottet är det största) samt arbetsgrupper som i allmänhet rör specifika projekt som exempelvis världsfilosofidagen men även beredningsgruppen för ansökningar till praktiserande är en arbetsgrupp.

Utbildningsutskottet (UU)

Mathias Tistelgren (sammankallande och ordf.)

Åsa Magnusson
Agneta Josephson
Ebba Elwin (tom. juni)
Malena Jirlow (from. februari. Ny sekreterare)

Utskottet nås på mejladressen uu@ssfp.se

Kommunikationsutskottet (KU)

Rigmor Karlsson sammankallande (Facebook, Youtube, FB-annonser, marknadsföring)
Ann Lagerström (hemsidan och kalendariet)
Johan Florén

Cecilia Brisander (ej aktiv under 2025)
Tom Carlson (mejlutskick och adresslistor)
Sofia Wrangsjö (nyhetsbrev tillsammans med Tom och vid behov Rigmor och KU)
Gruppen nås på mejladressen kommunikation@ssfp.se

Medlemsutskottet (MU)

Erik Jansson Boström
Malin Jörnvi

Utskottet nås på mejladressen mu@ssfp.se

Nätverk

Föreningens nätverk är till för dem som redan är verksamma inom ett område och som önskar kontakt med andra som är verksamma inom samma område, för att utbyta tankar, idéer och arbetssätt. Styrelsen ser nätverk för olika intresseområden som möjliga sätt att aktivera både nuvarande och blivande medlemmar.

Filosofikaféledarnätverket

Agneta Josephson
Ebba Elwin
Tulsa Jansson (våren)

Gruppen nås på mejladressen filokafe@ssfp.se

Nätverket för verksamma inom vård

Malin Sallstedt (ansvarig)

Gruppen nås på mejladressen vard@ssfp.se

Nätverket för filosofi i skolan

Vilande

Nätverket för barn och unga

Lena Molin (ansvarig)

Gruppen nås på mejladressen: barnochunga@ssfp.se

Filosofi i organisationer

Arbetet med att skapa ett nätverk för dem som arbetar i företag och organisationer har påbörjats under året.

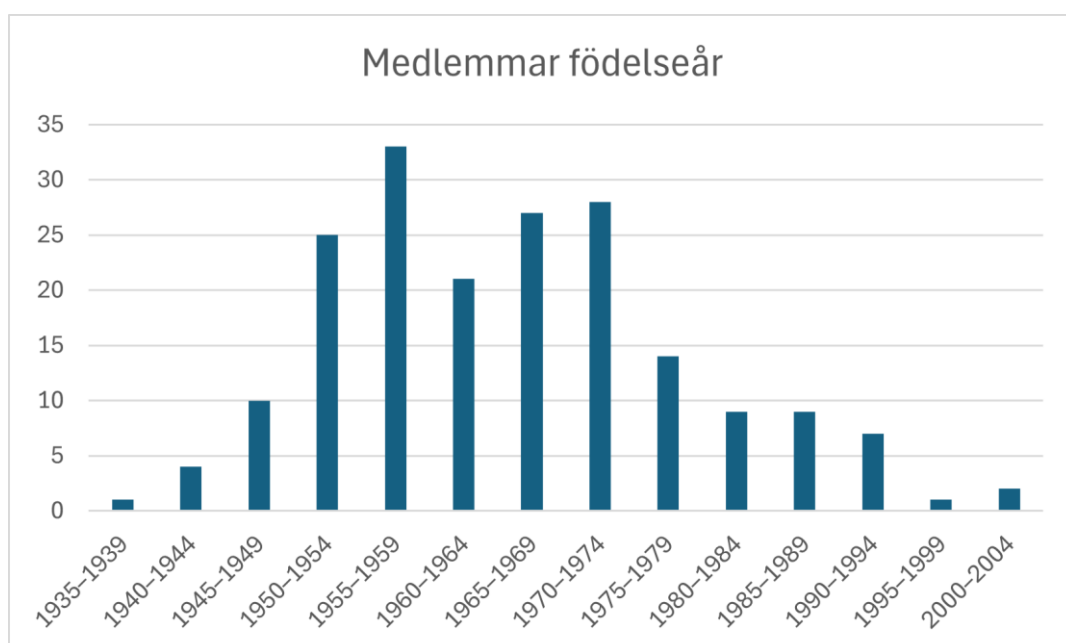
Ansvarig: Tulsa Jansson

Gruppen nås på mejladressen: filiorg@ssfp.se

3 Medlemsutveckling

Föreningen hade vid årets slut 271 betalande medlemmar (2024: 221). Av de som uppgett kön var 138 kvinnor och 68 män. Medianåldern var 60 år.

De nya medlemmar som betalat sin medlemsavgift sista kvartalet har liksom tidigare år fått tillgodoräkna sig denna för det nya året.



Praktiserande medlemmar

Av föreningens 28 praktiserande medlemmar var vid årsskiftet 22 praktiserande filosofer och 6 praktiserande medlemmar inom annan yrkesverksamhet. Ansökningarna bereds av Axel Carlberg och Miriam van der Valk. Inga nya praktiserande medlemskap har beviljats under året.

4. Kommunikation och marknadsföring

Facebook

Föreningen har en offentlig grupp som heter "Filosofisk Praxis - ett forum grundat av SSFP". Den är öppen för vem som helst att skicka in förslag på innehåll som har koppling till filosofisk praxis som tips på aktiviteter eller funderingar som man önskar diskutera. Inläggen godkänns eller avvisas av administratörerna.

Föreningen har även FB-sidan "Svenska Sällskapet för Filosofisk Praxis" där SSFP-relaterade nyheter läggs ut. Det är SSFP:s officiella Facebook-sida. Under 2025 har FB ingått i stor utsträckning i marknadsföringen av föreningens verksamhet under året.

Instagram

Föreningens Instagramkonto startades 2022 och används mest som parallell plattform till FB för annonser om seminarier och kurser. Plattformen har inte uppdaterats aktivt under 2025 och antalet följare har sjunkit.

Hemsida

Förutom löpande uppdatering av information har hemsidan genomgått en del förändringar vad gäller struktur och utseende i syfte att göra den mer tillgänglig och levande, främst genom ökad tydlighet och aktivitet. Support med bl. a. säkerhetsuppdateringar sköts av Ola Hedin på företaget Jobba Digitalt. Hemsidan är, enligt den nya kommunikationspolicyn (2025), SSFP:s primära plattform i kommunikationen med

medlemmar och följare.

Under hösten 2025 har hemsidan utgjort en central och mer aktiv plats för ett unikt praktiker-projekt och information och marknadsföring av Världsfilosofidagen. Under 2025 har även en likabehandlingspolicy utarbetats och publicerats på hemsidan. Dessutom har ett nytt inlägg på hemsidan, en blogg, införts som är under utveckling.

Kalendarium

I föreningens kalendarium läggs föreningens verksamheter upp samt, efter förmåga, medlemmarnas evenemang som är kostnadsfria. Evenemang som medlemmar vill att föreningen ska lägga upp anmäls företrädesvis via ett formulär på hemsidan: <https://ssfp.se/anmalan-kalendariet/>, eller skickas till, kalendariet@ssfp.se. Kalendariet har administrerats av Ann Lagerström.

Under 2025 var arbetet med uppdateringen av kalendariet varit en omfattande arbetsuppgift och diskussioner pågår om formerna för uppdatering.

Nyhetsbrev

Föreningen ska ge ut ett nyhetsbrev minst två gånger per år samt vid behov. I nyhetsbrevet informeras om kommande event och händelser. Under 2025 skickades tre nyhetsbrev ut, främst om kursverksamheten och om världsfilosofidagen. Det senaste nyhetsbrevet (november 2025) gick ut till 1109 mejladresser . Av dessa öppnar en dryg fjärdedel (26,3 %) av mottagarna brevet och 10,4 % klickade sig vidare. Sofia Wrangsjö ansvarar för utformning och distribution och Tom Carlson för adressregistret samt kommunikationsutskottet , tillsammans med Sofia och Tom för innehåll. Förutom nyhetsbrev har mejlutskick till medlemmar visat sig vara ett effektivt sätt att få in deltagare till kurser och andra evenemang.

Youtube

Under 2017 aktiverade styrelsen föreningens Youtube-kanal "Filosofisk praxis". På sidan finns de filmade samtalen från och med världsfilosofidagen 2017 och framåt upplagda. Under 2025 lades nio videor ut i kanalen som hade 190 prenumeranter vid

årets slut.

Billetto

För anmälan och försäljning av biljetter till föreningens olika evenemang används sedan flera år Billettos tjänster. För detta tar företaget en avgift. Styrelsen beslutade därför under 2024 att hantera anmälningar till föreningens kurser på egen hand. Vilket varit praxis även under 2025 förutom inför Världsfilosofidagen där föreningen använde sig av Billetto.

5. Kursverksamhet

Om kursverksamheten

Föreningens ambition har varit att under varje kalenderår ge minst två introduktionskurser och två fortsättningskurser. Fortsättningskurserna pausades under 2025 (se nedan).

Efter avslutad kurs erbjuds deltagarna ett intyg. Samtliga kurser är meriterande för att bli godkänd som filosofisk praktiker.

Utbildningsutskottet samarbetar med föreningens kassör som har hand om ekonomi för samtliga kurser, liksom kursanmälningar. Marknadsföring görs i huvudsak av kommunikationsutskottet. Annan administration kring kurser görs av kursledare och utbildningsutskottet, enligt sammanställda riktlinjer för arbetet med kurserna.

Utbildningsutskottet samlar in listor med mejladress och namn till alla som gått introduktionskurser. Inför kurser utses en auskultant, företrädesvis en medlem av utbildningsutskottet eller av styrelsen. Vidare sammanställer utskottet kursutvärderingar och vidarebefordrar dessa till kursledarna.

Utskottet beslutade att öppna för intresserade praktiker att leda introduktionskurser och skickade ut en intresseanmälan i början av 2025, som också innehöll en formulering om att tänka på att göra tydligt när kurs hålls inom ramen för föreningens verksamhet och när den hålls privat.

Beslut togs av styrelsen 2024 att pausa fortsättningskurser och prova på-tillfällen tills vidare. Så skedde. En intresseförfrågan om

att hålla fortsättningskurser skickades ut till praktiserande medlemmar under våren 2024 men drogs tillbaka då fortsättningskurserna tillfälligt ställts in. En ny intresseförfrågan skickades ut i oktober 2025 då styrelsen beslutat att återuppta fortsättningskurserna, nu kallade fördjupningskurser. Två sådana är planerade att hållas 2026.

Introduktionskurser

Två introduktionskurser gavs i Stockholm, en i april och en i september. Kursledare för den första var Lars Hammer, Agneta Josephson och Sofia Wrangsjö. Kursledare för den andra var Agneta Josephson och Tulsa Jansson. Vårens kurs hade 14 deltagare och höstens hade 15. En introduktionskurs online som skulle hållits i maj av Tulsa Jansson och Mathias Tistelgren ställdes in pga. för få anmällda (fyra stycken).

Fortsättningskurser

Inga fortsättningskurser hölls under året (se ovan).

6. Filosofikaféer

Under 2025 har ca 95 st filosofikaféer genomförts av filosofikaféledare inom SSFP, ofta i samarbete med olika bibliotek och med ABF eller annat studieförbund. Dessa filosofikaféer ges öppet för alla och utan kostnad främst på bibliotek eller kulturhus, på flera ställen i Stockholm, i Malmö, Ängelholm, Staffanstorps, Södertälje, Sollentuna, Nacka, Kallhäll, Tyresö, Fruängen, Haninge, Huddinge, Solna, Sundbyberg, Farsta, Gustavsberg, Nyköping och Uppsala. Utöver dessa finns samtalsledare i landet som är utbildade inom SSFP och medlemmar i nätverket men som håller i filosofikaféer eller filosofisamtal i egen regi eller i samarbete med andra verksamheter, t.ex kommuners satsning på att motverka ensamhet.

Nätverket för filosofikaféledare har en aktiv Facebook-grupp för information och erfarenhetsutbyte. Nätverket har haft två nätverksträffar, en digital träff i mars (7 deltagare) och en träff i september i Stockholm på ABF-huset i samarbete med ABF (16 deltagare). Under vårträffen provade deltagarna att leda

varandra i filosofiska samtal, under höstträffen ledde två erfarna ledare gruppen i två olika samtal.

Nätverksansvariga förmedlar kontakter mellan intresserade verksamheter och filosofikaféledare via e-postlista och nätverkets Facebook-grupp, bistår ledare med information och mallar för avtal, kalendarium osv och arrangerar nätverksträffar. Under 2025 var nätverksansvariga Agneta Josephson och Ebba Elwin tillsammans med Tulsa Jansson under våren.

7. Världsfilosofidagen (VFD)

Firandet av Unescos Världsfilosofidag arrangerades av föreningen med ett arrangemang på Mäster Olofsgården i Gamla stan i Stockholm den 22 november 2025. Temat för dagen var filosofikaféer.

En arbetsgrupp tillsattes efter årsmötet för att planera VFD i nya lokaler men med liknande interaktivt innehåll som föregående år. Kontakt med aktiva i föreningen togs i maj månad för att sondera intresserade ledare till workshops och filosofikaféer. Planering kring lokaler, tillgänglighet och biljettförsäljning pågick under sommaren och hösten 2025.

Själva Världsfilosofidagen genomfördes med stöd av volontärer och frivilliga ledare samt delar av styrelsen. Arrangemanget lockade 90 deltagare. Trots utmaningar med lokalerna genomsyrades dagen av engagemang och utforskande samtal.

Marknadsföring och information bedrevs på hemsidan och Facebook parallellt inför eventet.

Eventet 2025 gick med ett underskott som täcktes av föreningen.

8. Övrig verksamhet

Nätverket för verksamma inom vård

Syfte med nätverket är att informera, engagera och behålla medlemmar, att attrahera nya medlemmar samt att öka

medvetenheten och intresset för filosofisk praxis i vårdrelaterade sammanhang.

Nätverket består av ca 25 aktiva och passiva medlemmar. Som medlem befinner man sig i en mejlgrupp. Man kan välja att passivt motta information i form av "nyhetsbrev" ca 4 gånger om året, eller delta mer aktivt genom att själv mejla information från sin egen horisont.

Ett fysiskt möte under hösten anordnas i samband med världsfilosofidagen och ett digitalt möte under våren är en slags grundstruktur.

Under hösten 2025 har några mer aktiva medlemmar tagit initiativ till fysiska träffar (i Stockholm) för att tillsammans utforska olika kortlekar som samtalsstöd i de vårdssammanhang de verkar. Kortlekar som; Öppna kort, Döbra, Samtalskort när livet utmanar, Dialogdyk och liknande.

Nätverket för filosofi i skolan (vilande)

Under 2017 bildades en arbetsgrupp för skolfrågor. Syftet var att ge stöd och inspiration till framför allt, förskollärare och lärare som vill använda undersökande och filosofiska samtal i undervisningen. Under 2018 togs en första prototyp av en webbplats fram: filosoferamedflera.se. Nätverket har varit vilande under 2024 och har under året ersatts av det nya Nätverket för barn och unga.

Nätverket för filosofi med barn och unga

Verksamheten startades med ett digitalt möte den 9 oktober 2025 som följdes upp av ett fysiskt möte på Världsfilosofidagen. Där bestämdes att nätverket ska anta samma form som filosofikaféledarnätverket. Det vill säga stötta aktiviteter för filosofi med barn samt förmedla uppdrag och erfarenheter där vi tillsammans lär av varandra. Det bestämdes också att vi under våren 2026 ska ha ett digitalt nätverksmöte med någon form av lärande aktivitet. Två förmedlingar av uppdrag till nätverksmedlemmar har skett under perioden sedan uppstarten.

Mötas

Medlemsutskottets arbete under året har – förutom administration av mejladressen medlem@ssfp.se – fortsatt arbetet med lokala grupper under namnet MÖTAS. MU har kontakt med grupperna för att stämma av att de verkar i SSFP:s anda. Vid årsskiftet 2024/2025 fanns två grupper: MÖTAS Stockholm och MÖTAS Uppsala. Det fanns också en vilande i Göteborg. Under 2025 förekom aktivitet i Mötas Uppsala, främst våren och in på hösten till och med september.

Försäljning

Föreningen säljer böcker, tidskrifter m.m. främst av föreningens medlemmar i samband med världsfilosofidagen, årsmötet och kurser. Försäljningen 2025 uppgick till ca 18 000 kr

Texter om filosofisk praxis

Texter om filosofisk praxis startades av föreningens medlemmar Adam Wallenberg, Ellen Jacobsson och Sofia Franzén. Tanken med den är att samla och sprida erfarenheter av- och reflektioner över filosofisk praxis såsom det formuleras av oss som själva är verksamma. Första numret lanserades på SSFP:s Världsfilosofidag 2022, och det andra numret på Världsfilosofidagen 2024. Det första numret har tryckts i 150 exemplar och används numera som gåva till deltagarna i föreningens introkurs för filosofisk praxis. Tidskriften finns till försäljning i samband med SSFP:s kurser och gemensamma evenemang, och är även möjlig att beställa via föreningens webbsida.

Sommarläger aktiva

Som ett led i strategin att fokusera på de aktiva i föreningen för att inspireras, bygga samhörighet och kunskap om filosofisk praxis genomfördes för tredje året i rad ett sommarläger i augusti i Roslagen hos Ann Lagerström. SSFP fick låna lokaler kostnadsfritt och mat bekostades av deltagarna. Inbjudan gick ut till ledamöter i styrelse, utskott, valberedning, beredningsgrupp för ansökningar samt nätverksansvariga. Helgen var schemalagd med olika typer av filosofisk praxis som leddes av olika deltagare. Totalt deltog tio medlemmar. Alla deltagare upplevde att det var en givande och rolig helg.

Internationellt

18th International Conference on Philosophical Practice hölls 12–14 juni 2025 i Zagreb. Föreningen hade ingen representant på konferensen, men enskilda medlemmar deltog.

Etiskt Råd

Under 2023 instiftades ett etiskt råd. Då det inte varit aktuellt med några fall för etiska rådet har det inte ansetts som ett prioriterat område och därför har vi fattat beslut att låta det vara vilande tills skäl finns att sätta i gång det.

Under 2025 formulerades riktlinjer för bemötande och likabehandling inom föreningens verksamheter, som antogs av styrelsen och publicerades på hemsidan.

Remissinstans för existentiell hälsa

2024 gav regeringen Folkhälsomyndigheten i uppdrag att utifrån en svensk kontext definiera existentiell hälsa, genomföra en kartläggning för att utveckla kunskapen om området samt lämna förslag på hur myndigheten kan arbeta med existentiella perspektiv. SSFP bjöds in att delta i Folkhälsomyndighetens kartläggning som bland annat bestod av en omfattande enkät. Då enkäten bedömdes vara omfattande och svår att besvara valde föreningen i stället att lämna in en skrivelse om föreningens syften, mål och verksamheter.

I början av 2025 skrev professor emeritus i praktisk filosofi vid Stockholms universitet Torbjörn Tännsjö ett inlägg på *DN Debatt* där han problematiserade begreppet existentiell hälsa. Med anledning av det publicerade medlemmar i SSFP en replik på Tännsjös inlägg på föreningens webbplats. Repliken argumenterade för att det finns goda skäl att införliva filosofiskt existentiella samtal och praktik i andra delar av samhället såsom bibliotek, skolor, fritidsverksamhet och äldreboenden. Tännsjö reagerade i sin tur på repliken och debatten fortsatte sedan under våren i flera medier, bland annat *Svensk filosofi*.